Commune de Sassay
www.sassay41.fr

MENU DE LA CANTINE

LUNDI 2 novembre 2026	MARDI 3 novembre 2026	JEUDI 5 novembre 2026	VENDREDI 6 novembre 2026
salade d'**endives et pommes** à la vinaigrette	maquereau sauce tomate	salade verte	**MENU HALLOWEEN**
bœuf bourguignon	sauté de dinde	couscous végétarien	soupe du sorcier
champignons, carottes	frites		filet de poisson sauce halloween
emmental	fromage du Taquet	yaourt Bulgy	gratin de légumes
semoule au lait	**pomme**	**poire**	fromage dessert
LUNDI **9 novembre 2026**	**MARDI** **10 novembre 2026**	**JEUDI** **12 novembre 2026**	**VENDREDI** **13 novembre 2026**
carottes râpées- **céleri** vinaigrette	Menu bleu blanc rouge	**betteraves rouges** crues vinaigrette	salade de pâtes, maïs, thon
sauté de porc au curry	salade au bleu		blanquette de poisson
purée de **butternut**	coquillettes blanc de poulet	quiche au fromage (emmental)	poêlée de légumes (**carottes, panais, butternut**)
bûche de chèvre	crumble aux fruits rouges		fromage blanc sucré
compote de pêche		riz au lait	**clémentines**
LUNDI **16 novembre 2026**	**MARDI** **17 novembre 2026**	**JEUDI** **19 novembre 2026**	**VENDREDI** **20 novembre 2026**
salade de lentilles fêta	sardines et beurre	velouté de légumes (**pommes de terre, poireaux**)	salade **d'endives, pommes**
filet de poisson sauce normande	sauté de porc	omelette	pâtes à la carbonara
riz	**haricots coco**	champignons	
gruyère	fromage du Taquet	tomme blanche	
raisin blanc	mousse au chocolat	**clémentines**	tarte aux pommes
LUNDI **23 novembre 2026**	**MARDI** **24 novembre 2026**	**JEUDI** **26 novembre 2026**	**VENDREDI** **27 novembre 2026**
potage à la **citrouille**	taboulé	**céleri rave** à la vinaigrette	saucisson à l'ail
saucisses de volaille	filet de poisson sauce citron	gratin de pommes de terre, butternut	gratin de poisson aux champignons
frites	poêlée **carottes, brocolis**		riz basmati
fromage blanc sucré	emmental	chanteneige	tomme de chèvre
orange	oreillons d'abricots	semoule au lait à la vanille	**pomme**

LUNDI 30 novembre 2026	MARDI 1 décembre 2026	JEUDI 3 décembre 2026	VENDREDI 4 décembre 2026
salade mâche / maïs	sardines à la tomate	macédoines de légumes à la vinaigrette	velouté de légumes
goulash de bœuf	blanquette de dinde	lasagnes végétariennes	filet de poisson sauce marinière
carottes vichy	pommes de terre vapeur	fromage du Taquet	blé
Edam			kiri
banane	flan pâtissier	**orange**	poire au sirop
LUNDI **7 décembre 2026**	**MARDI** **8 décembre 2026**	**JEUDI** **10 décembre 2026**	**VENDREDI** **11 décembre 2026**
salade de lentilles, lardons, ciboulette à la vinaigrette	**Menu alsacien**	soupe tomate et vermicelles	carottes râpées à la vinaigrette
poulet basquaise riz	salade verte	omelette	spaghettis océane
	Flammekueche	ratatouille	
crème au chocolat	Munster	camembert	fromage blanc sucré
clémentine	gateau pomme cannelle	compote de poire	**clémentine**
LUNDI **14 décembre 2026**	**MARDI** **15 décembre 2026**	**JEUDI** **17 décembre 2026**	**VENDREDI** **18 décembre 2026**
soupe de légumes	salade mexicaine	friand au fromage	mousse de foie de canard
fricassée de dinde à la provençale	blanquette de poisson	chili végétarien	boudin blanc
coquillettes	jardinière de légumes		pommes noisettes
fromage	fromage du Taquet	laitage	bûche glacée
fruits	**fruits**	compote de pommes	**clémentines**

menu végétarien

en gras fruits et légumes de saison