









































LUNDI 4 novembre 2024	MARDI 5 novembre 2024	 JEUDI 7 novembre 2024	 VENDREDI 8 novembre 2024
salade d' endives et pommes à la vinaigrette bœuf bourguignon champignons, carottes emmental  semoule au lait	maquereau sauce tomate sauté de dinde pommes de terre vapeur Yaourt Bulgy  pomme	salade verte omelette aux pommes de terre Kiri poire	betteraves cuites filet de poisson sauce hollandaise  blé cantal banane
LUNDI 11 novembre 2024	MARDI 12 novembre 2024	 JEUDI 14 novembre 2024	 VENDREDI 15 novembre 2024
	 carottes râpées céleri vinaigrette sauté de porc au curry purée de butternut bûche de chèvre  tarte aux pommes	betteraves rouges crues vinaigrette quiche au fromage (emmental)  compote de pêches	 salade de pâtes, maïs, thon blanquette de poisson poêlée de légumes (carottes, panais, butternut) fromage blanc sucré clémentines
LUNDI 18 novembre 2024	MARDI 19 novembre 2024	 JEUDI 21 novembre 2024	 VENDREDI 22 novembre 2024
salade de lentilles fêta filet de poisson sauce normande  carottes vichy gruyère  riz au lait	sardines et beurre sauté de porc  coco fromage blanc sucré ananas au sirop	velouté de légumes (pommes de terre, poireaux) omelette champignons tomme blanche clémentines	salade d'endives, pommes  pâtes à la carbonara pannacota  compote de pommes
LUNDI 25 novembre 2024	MARDI 26 novembre 2024	 JEUDI 28 novembre 2024	 VENDREDI 29 novembre 2024
potage à la citrouille saucisses de volaille frites fromage blanc sucré orange	 taboulé filet de poisson sauce citron  purée aux pommes de terre, brocolis emmental oreillons d'abricots	 céleri rave à la vinaigrette  gratin de pommes de terre, carottes, butternut chanteneige  semoule au lait à la vanille	saucisson à l'ail gratin de poisson aux champignons  riz basmati tomme de chèvre  pomme

LUNDI 2 décembre 2024	MARDI 3 décembre 2024	 JEUDI 5 décembre 2024	 VENDREDI 6 décembre 2024
salade mâche / maïs goulash de bœuf  carottes vichy Edam banane	 sardines à la tomate blanquette de dinde pommes de terre vapeur flan pâtissier	macédoine de légumes à la vinaigrette lasagnes végétariennes Cantal orange	velouté de légumes filet de poisson sauce marinière  blé kiri poire au sirop
LUNDI 9 décembre 2024	MARDI 10 décembre 2024	 JEUDI 12 décembre 2024	 VENDREDI 13 décembre 2024
 salade de lentilles, lardons, ciboulette à la vinaigrette poulet basquaise entremet au chocolat kiwi	soupe à la tomate, vermicelle sauté de porc  haricots beurre bûche de chèvre  riz au lait	salade verte omelette ratatouille  camembert  compote de poire	salade de riz, maïs, thon  spaghettis océane fromage blanc sucré clémentine
LUNDI 16 décembre 2024	MARDI 17 décembre 2024	 JEUDI 19 décembre 2024	 VENDREDI 20 décembre 2024
 carottes râpées à la vinaigrette fricassée de dinde à la provinciale  coquillettes fromage fruits	salade mexicaine blanquette de poisson jardinière de légumes flan pâtissier	friand au fromage quenelles végétariennes à la lyonnaise - duo de choux fromage  compote de pommes	mousse de foie de canard boudins blancs pommes noisettes bûche glacée clémentines



menu végétarien

en gras fruits et légumes de saison

