



















MENU DE LA CANTINE



<p>LUNDI 30 septembre 2024</p> <p> salade de lentilles et lardons à la vinaigrette</p> <p>haut de cuisse de poulet rôti</p> <p>frites</p> <p>entremet au chocolat</p> <p> banane</p>	<p>MARDI 1 octobre 2024</p> <p>betteraves rouges crues vinaigrette</p> <p>bœuf au curry</p> <p> haricots beurre cantal</p> <p>flan pâtissier</p>	<p> JEUDI 3 octobre 2024</p> <p>salade d'endives mâche gruyère</p> <p>quenelles végétariennes à la lyonnaise/ champignons</p> <p> quinoa</p> <p>camembic</p> <p> compote de pommes</p>	<p>VENDREDI 4 octobre 2024</p> <p>salade de riz, maïs à la vinaigrette</p> <p>blanquette de poisson</p> <p>épinards au beurre</p> <p>fromage blanc sucré</p> <p>poire</p>
<p>LUNDI 7 octobre 2024</p> <p>duo salade laitue et mâche</p> <p>fricassée de dinde à la provençale</p> <p>purée de panais gruyère</p> <p> semoule au lait</p>	<p>MARDI 8 octobre 2024</p> <p>salade de céleri rave à la mayonnaise</p> <p>sauté de porc</p> <p>haricots coco</p> <p>yaourt Bulgy</p> <p> pêche au sirop</p>	<p> JEUDI 10 octobre 2024</p> <p>friand au fromage</p> <p>omelette aux champignons</p> <p> St Nectaire</p> <p>kiwi</p>	<p>VENDREDI 11 octobre 2024</p> <p>saucisson à l'ail + beurre</p> <p>hachis parmentier</p> <p>mousse au chocolat</p> <p> cocktail de fruits</p>
<p>LUNDI 14 octobre 2024</p> <p>betteraves rouges cuites à la vinaigrette</p> <p>poulet basquaise</p> <p> coquillettes</p> <p>yaourt aux fruits</p> <p>pomme</p>	<p> MARDI 15 octobre 2024</p> <p>taboulé semoule, blé, tomates, maïs, concombres, persil</p> <p>filet de poisson sauce citron</p> <p>épinards</p> <p> camembert</p> <p> compote de pommes</p>	<p> JEUDI 17 octobre 2024</p> <p>carottes rapées à la vinaigrette</p> <p>lasagnes de légumes</p> <p>Cantal</p> <p> riz au lait</p>	<p>VENDREDI 18 octobre 2024</p> <p>maquereau sauce tomate</p> <p> spaghettis océane</p> <p>emmental</p> <p>clémentines</p>



menu végétarien
en gras fruits et légumes de saison

