






































en gras fruits et légumes de saison



menu végétarien

LUNDI 27 avril 2026	MARDI 28 avril 2026	 JEUDI 30 avril 2026	 VENDREDI 1 mai 2026
salade de tomates vinaigrette sauté de poulet  coquillettes fromage blanc sucré banane	 salade de blé, tomates, maïs filet de poisson à la forestière carottes Vichy fromage de chèvre pêches au sirop	betteraves rouges crues vinaigrette omelette aux pommes de terre gruyère tarte aux pommes	
LUNDI 4 mai 2026	MARDI 5 mai 2026	 JEUDI 7 mai 2026	 VENDREDI 8 mai 2026
 salade de lentilles et lardons à la vinaigrette sauté de bœuf Petits pois carottes cantal fruits au sirop	salade de haricots verts vinaigrette sauté de dinde à la dijonnaise pommes de terre vapeur entremet pistache pomme	carottes râpées lasagnes aux légumes camembert fraises	
LUNDI 11 mai 2026	MARDI 12 mai 2026	 JEUDI 14 mai 2026	 VENDREDI 15 mai 2026
 taboulé émincé de poulet gratin de chou fleur banane	sardines sauce tomate porc à la portugaise  haricots coco fromage blanc sucré fraises		
LUNDI 18 mai 2026	MARDI 19 mai 2026	 JEUDI 21 mai 2026	 VENDREDI 22 mai 2026
salade de betteraves rouges cuites haut de cuisse de poulet frites bulgi nectarine	 salade de lentilles vinaigrette filet de poisson sauce hollandaise jardinière de légumes cantal fraises	carottes râpées à la vinaigrette pizza végété, sauce tomates, thon, emmental chanteneige kiwi	saucisson à l'ail - beurre gratin de poisson aux champignons  riz basmati bûche de chèvre chouquettes
LUNDI 25 mai 2026	MARDI 26 mai 2026	 JEUDI 28 mai 2026	 VENDREDI 29 mai 2026
	concombre sauce fromage blanc filet de poisson pommes de terre vapeur cantal fraises	salade de haricots verts vinaigrette couscous végétarien Emmental tarte aux pommes	melon spaghettis océane chanteneige pêches au sirop

LUNDI 1 juin 2026	MARDI 2 juin 2026	 JEUDI 4 juin 2026	 VENDREDI 5 juin 2026
sardines à la tomate saucisses de volaille  linguinis yaourt aromatisé melon	salade betteraves rouges cuites à la vinaigrette sauté de bœuf purée fromage blanc sucré fraises	 salade verte omelette nature poêlée de courgettes Saint Bricet glace	concombre à la sauce fromage blanc filet de poisson sauce citron  blé emmental  compote pomme-abricot
LUNDI 8 juin 2026	MARDI 9 juin 2026	 JEUDI 11 juin 2026	 VENDREDI 12 juin 2026
salade de riz, thon, maïs haut de cuisse de poulet poêlée de légumes entremet pistache	radis -beurre sauté de porc à la tomate  coquillettes bûche de chèvre fraises	 carottes rapées à la vinaigrette quenelles végétariennes aux champignons  riz basmati  camembert crumble aux fruits	 taboulé, tomates, concombre, maïs filet de poisson ratatouille yaourt nature sucré nectarine
LUNDI 15 juin 2026	MARDI 16 juin 2026	 JEUDI 18 juin 2026	 VENDREDI 19 juin 2026
sardines à la tomate sauté de dinde à la dijonnaise  coquillettes petit filou	melon filet de poisson sauce citron carottes Vichy  semoule au lait	 salade verte couscous végétarien tomme noire banane	saucisson à l'ail - beurre spaghettis à la carbonara glace
LUNDI 22 juin 2026	MARDI 23 juin 2026	 JEUDI 25 juin 2026	 VENDREDI 26 juin 2026
salade de blé tomates à la vinaigrette filet de poisson sauce hollandaise épinards  camembert tarte aux pêches	concombres à la vinaigrette ragoût de boeuf  cocos fromage blanc sucré  compote de pommes	 salade de pommes de terre- haricots rouges crumble de légumes kiri crème melon	radis beurre hachis parmentier entremet à la vanille  salade de fruits
LUNDI 29 juin 2026	MARDI 30 juin 2026	 JEUDI 2 juillet 2026	 VENDREDI 3 juillet 2026
salade de tomates à la vinaigrette bœuf au curry carottes fromages chouquettes	betteraves rouges crues à la vinaigrette saucisses de volaille frites fromages glace	 concombre sauce fromage blanc lasagnes aux légumes fromages salade de fruits	salade tomates, concombres spaghettis océane fromages mousse au chocolat

