



LUNDI 3 janvier 2022	MARDI 4 janvier 2022	JEUDI 6 janvier 2022	VENDREDI 7 janvier 2022
salade de lentilles et ses lardons à la vinaigrette émincé de dinde coquillettes entremet au chocolat kiwi	soupe à la citrouille filet de poisson sauce citron épinards Cantal pomme	carottes râpées à la vinaigrette omelette aux champignons chanteneige galette des rois	saucisson à l'ail filet de poisson sauce provençale blé camembert clémentines
LUNDI 10 janvier 2022	MARDI 11 janvier 2022	JEUDI 13 janvier 2022	VENDREDI 14 janvier 2022
salade de choux blancs et rouges à la vinaigrette bœuf au curry carottes edam riz au lait	maquereau à la tomate blanquette de dinde pommes de terre vapeur yaourt Bulgy orange	 potage à la tomate couscous végétarien bûche de chèvre banane	betteraves rouges crues vinaigrette filet de poisson sauce hollandaise riz basmati kiri compote de pêche
LUNDI 17 janvier 2022	MARDI 18 janvier 2022	JEUDI 20 janvier 2022	VENDREDI 21 janvier 2022
taboulé haut de cuisse de poulet frites fromage blanc sucré clémentines	betteraves rouges crues râpées à la vinaigrette sauté de porc haricots verts brie crème chocolat	 soupe poireaux-carottes omelette ratatouille camembert compote de poire	salade de pâtes - maïs surimi blanquette de poisson poêlée de légumes Bulgy pomme

en gras = fruits et légumes de saison



menu végétarien

